



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Hlavní oblast:** Lidská důstojnost

**Téma:** Důstojné stárnutí

**Ročník:** 3. třída

**Rozvíjené kompetence:** lidská důstojnost, lidská práva, respekt, sebedůvěra, empatie, jazykové a komunikační dovednosti

**Užité metody:** diskuze, reflexe, psaní dopisu, návštěva instituce

## LIDSKÁ DŮSTOJNOST

### 1) Úvodní aktivity – prezentace, diskuze nad ilustračními obrázky

Obrázky lidí promítáme jako prezentaci. Fotografie např. Královna Alžběta, prezident/ka, papež, herec Afroameričan, stará babička, malé dítě, bezdomovec,

Otázky:

- a) Mají tito lidé důstojnost?
- b) Máte vy svoji důstojnost? Co to je?

„Všichni lidé rodí se **svobodní a sobě rovní co do důstojnosti a práv**. Jsou nadáni rozumem a svědomím a mají spolu jednat v duchu bratrství.“ (Všeobecná deklarace lidských práv, článek 1)

**Lidská důstojnost**, mj. vylučuje, aby s člověkem bylo zacházeno jako s předmětem.

- c) U kterých lidí z uvedených obrázků může být jejich lidská důstojnost lehce porušena. Jak? Proč tomu tak může být?

### 2) Zranitelnost stáří – na základě ilustračního obrázku z úvodní prezentace

- Jak vypadá stáří? Co je na něm hezkého a co naopak ne?
- Co dokážu já – děda/babička ne? X Co dokáže děda/babička – já ne?
- Co umím já – děda/babička ne? X Co umí děda/babička – já ne?
- Za co dědu/babičku obdivuji? CO jsem se od něj/ní naučil/a?



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



- 3) Přečteme si vzkazy dědečků a babiček mladším generacím. Můžeme opět doplnit vhodnými obrázky.

Říká se, že staří lidé jsou moudří. Souhlasíš s tím? V čem spočívá jejich moudrost?

*Jméno: Zdeňka, věk: 83, vzkaz: Bud'te si v lásce věrni.*

*Jméno: František, věk: 81, vzkaz: Berte život s humorem.*

*Jméno: Marie, věk: 84, vzkaz: Problémy neexistují.*

*Jméno: Věra, věk: 74, vzkaz: Snažte se druhé chápat a tolerovat se.*

*Jméno: Stanislav, věk: 80, vzkaz: Bez práce nejsou koláče.*

*Jméno: Františka, věk: 90, vzkaz: Lidé, mějte se rádi.*

- 4) Staří lidé často už nebývají soběstační, musí se o ně někdo postarat. Často nemohou zůstat už sami doma, mohou být nemocní, zapomínají. Starají se o ně v domovech pro seniory. Lidem v těchto domovech ale často bývá smutno, mohou se cítit osamělí, stýská se jim po domově a příbuzných. Napište dopis, který takového dědečka/babičku potěší.
- 5) Po domluvě doručíme do některého s domovů, můžeme také uspořádat návštěvu, vyrobit dárky, nacvičit pásmo písniček a básniček, divadlo apod.  
Mezi seniory provedeme anketu: Co byste vzkázali mladším generacím? Se souhlasem můžeme napsané vzkazy vyfotit.