



Hlavní oblast: Lidská důstojnost

Téma: Co je důstojnost a důstojné chování

Ročník: 2. třída

Rozvíjené kompetence: lidská důstojnost, respekt, empatie, znalosti a kritické porozumění sobě samému,

Užité metody: reflexe zkušeností, práce s příběhem, sdílení, diskuze

LIDSKÁ DŮSTOJNOST

- Co je důstojnost (Citáty)
- Důstojné chování (Příběh o běžcích)

Vyber z následujících citátů jeden, kterému nejlépe rozumíš a zakroužkuj ho.

„Každý má právo, aby byla zachována jeho lidská důstojnost, osobní čest, dobrá pověst a chráněno jeho jméno.“

- svatý Jan Pavel II.

„Důstojnost je pro člověka tolik, co pro rybu voda.“

- John Adams

„Důstojná prohra někdy poslouží světu stejně spolehlivě jako vynikající úspěch.“ - Edward Dowden

Ukaž citát, který jsi zakroužkoval svému kamarádovi a řekni mu, proč sis vybral právě tento. Můžeš se ho i zeptat, který si vybral on a proč.

1. Slyšeli jste už někdy o lidské důstojnosti? (Ano/ne – od koho?)

2. Dokázali byste lidskou důstojnost sami jednoduchým způsobem popsat?



Zakroužkuj správnou odpověď (více správných variant)

Důstojný člověk je ten, kdo:

- je vždy spravedlivý za každých okolností
- statečný
- nadává druhým
- je ohleduplný
- mluví sprostě a vulgárně
- chová se slušně k bližním
- mlátí a kope do ostatních/do věcí
- krutý, zlý
- upřímný
- se snaží pomoci bližnímu v nesnázích
- lže
- krade
- čestný
- milosrdný
- ponižuje druhé

1

Příběh o běžcích

Tři kamarádi, jmenovali se Adam, Honza a Štěpán, se společně přihlásili na závody v běhu na 200 metrů, které pořádal pan starosta v jejich vesnici. Měli prázdniny a spoustu volna, proto společně každý den trénovali a moc se u toho nasmáli. Bylo vidět, že den ode dne se jejich kondice zlepšuje a oni byli čím dál tím rychlejší.

Když nastal den závodu, kluci si šli ještě ráno zaběhat, aby si protáhli nohy a pak hned zamířili ke startovnímu poli. Tam si všichni tři popřáli mnoho štěstí a řekli si, že je jedno kdo vyhraje, důležité je, že se mohou zúčastnit. V závodě bylo celkem 15 běžců, takže konkurence byla docela velká. Ale jako první doběhl do cíle Honza, za ním Adam a úplně jako poslední ze všech, byl Štěpán. Adama tolik naštvalo, že mu první místo vyfoukl Honza a jemu to uteklo jen o krůček, že vzteky zrudl a začal kopat do věcí kolem sebe. Byl tak moc naštvaný, že nedokázal ani popřát kamarádovi Honzovi k vítězství. Zato Štěpán, který doběhl jako poslední, měl velkou radost z vítězství Honzy a druhého místa Adama. Hned všem gratuloval a slíbil jim, že je zve na zmrzlinu a zaplatí jim jeden kopeček navíc. Adam když viděl, jak Štěpán bere sportovně své poslední místo, hrozně se zastyděl a omluvil se klukům za svoje chování. Nakonec šli všichni společně na zmrzlinu a celý den si náramně užili.

Který z prvních třech citátů na první straně pracovního listu se nejvíc hodí k tomuto příběhu? (první – druhý – třetí) Proč?

Kdo z kamarádů se zachoval důstojně a v čem jeho důstojnost spočívala?



Kdo se naopak zachoval nedůstojně a jak se to projevilo?

Vlastní zkušenosti – sdílení

Zažili jste někdy něco podobného tomu, co bylo v příběhu?
Kdo z vašich blízkých lidí je pro vás ohleduplný?
Ke komu se máme chovat důstojně?

